

Udine, 3 Marzo 2016

Gentili Soci, Amici e Simpatizzanti,

Come sempre, all'inizio dell'anno, siamo chiamati a confermare la nostra adesione e la nostra partecipazione all'Associazione, con il rinnovo dell'iscrizione ed il pagamento della **quota associativa**, fondamentali per il consolidamento e lo sviluppo delle nostre attività. Infatti la nostra Associazione, che si basa totalmente sul volontariato, vive con il sostegno concreto dei Soci che, assieme alla donazione del **5 per mille** (effettuabile tramite la dichiarazione dei redditi indicando il nostro codice fiscale: **94012540301**) costituisce la totalità dei nostri introiti.

Affinché queste poche righe non vengano percepite come una semplice riscossione, qui di seguito troverete alcuni accenni del nostro impegno.

Nell'anno appena trascorso, a seguito del riconoscimento da parte della Regione della **Rete Reumatologica per le Malattie Reumatiche** è stato avviato un "tavolo di lavoro" presso la Direzione Sanitaria Regionale che vede il coinvolgimento dei reumatologi di tutta la Regione, un rappresentante dei Medici di Base, l'A.Ma.Re. FVG oltre ad altre figure professionali con il compito di tracciare le linee guida della *Rete*.

Gli incontri, sotto la guida del Prof. Salvatore De Vita, direttore della Clinica Reumatologica di Udine, si sono succeduti nel corso di tutto l'anno trascorso e continuano anche in quello corrente per affrontare le molteplici tematiche relative alle diverse patologie reumatiche.

Il 2015 ci ha visti impegnati in un altro importante progetto: **l'attività fisica adattata (AFA) a Sacile**, realtà consolidata da oltre un decennio in provincia di Udine ma assente in provincia di Pordenone. Nel corso dell'anno ci sono state diverse riunioni con la Direzione Sanitaria e siamo fiduciosi che a breve e grazie all'impegno di tutti questo progetto si concretizzi.

Vengono riproposti anche quest'anno i **corsi di sostegno psicologico di gruppo**, (10 incontri con cadenza settimanale di un'ora e mezza ciascuno, condotti da una psichiatra/psicoterapeuta) proposti per le diverse forme reumatiche. Ci stiamo organizzando per attivare degli incontri mensili destinati a tutti coloro che hanno frequentato i corsi.

Vorremmo inoltre coinvolgere i malati con la creazione di **gruppi per patologia**, per offrire momenti di condivisione, approfondimento di problematiche comuni, raccolta di idee e proposte. Ci siamo pertanto attivati prenotando la sala presso il Centro Polifunzionale Micesio con cadenza mensile, ogni primo giovedì del mese dalle ore 17.30 alle ore 19.30 a partire dal 7 aprile 2016.

A Sacile, anche per il 2016 viene ripresentato il calendario di **incontri su argomenti di interesse reumatologico e socio-sanitario in generale**, presso la Casa del Volontariato:

Martedì 15 marzo, La terra di mezzo: Sacile diventa hub nella Rete delle Cure Intermedie - *Dr. G. S. Carniello*

Martedì 12 aprile, Il Centro Diurno nel Presidio ospedaliero per la Salute di Sacile: un anello fondamentale nella filiera di assistenza all'anziano fragile - *Dr.ssa P. Peruzzetto*

Martedì 17 maggio, Il Medico di Medicina Generale e la patologia osteoarticolare - *Dr. G. Segalla*

Martedì 11 ottobre, Il termalismo e le malattie reumatiche - *Dr. R. Masutti*

Martedì 15 novembre, AFA (Attività Fisica Adattata): l'esperienza nel Distretto Ovest (AAS n° 5) FT SRT R. *Gasparotto*

Martedì 13 dicembre, L'agopuntura in Reumatologia - *Dr.ssa A. Perin*

Di tutto questo e altro ancora vogliamo parlare in occasione **dell'Assemblea annuale** che si terrà Sabato 2 aprile a Udine, presso il Centro Culturale Paolino d'Aquileia, in via Treppo n. 5 (Vedi convocazione allegata).

L'A.Ma.Re. rappresenta un importante punto di riferimento per i malati reumatici del FVG avvalorato anche dall'adesione all'ANMAR (Associazione Nazionale Malati Reumatici). Grazie a questa sinergia, vengono condivisi progetti sia a livello istituzionale che nazionale oltre alla possibilità di ricevere gratuitamente la Rivista dell'ANMAR e trovare presso la nostra sede gli **opuscoli informativi sulle patologie reumatiche**. Questi e molte altre utili informazioni si possono trovare anche nel nostro sito internet: [www.malatiareumaticifvg.org](http://www.malatiareumaticifvg.org); per essere aggiornati in tempo reale seguitemi su **facebook**.

## CONVENZIONI per i Soci A.Ma.Re.

### ORTOPEDIA PORZIO Srl

Udine - via Aquileia 58/A Udine  
33100 – Udine  
Tel 0432 505214  
[www.ortopediaporzio.it](http://www.ortopediaporzio.it)

### Ortosanitaria Parafarmacia

#### FARMASALUS Srl

Piazzale S. Maria della Misericordia, 15/1e6  
Tel. 0432/45124  
33100 – Udine

### 3D DIAGNOSTIC IMAGES

Via Tavagnacco, 131  
33100 - Udine Tel.  
Tel 0432-1792495  
[www.3diagnostic.it](http://www.3diagnostic.it)

### CHINESPORT Srl

Via Croazia, 2  
33100 – Udine  
Tel 0432 621611  
[www.chinesport.it](http://www.chinesport.it)

### AGOGE STUDIO

Via Molin Nuovo, 37/11  
33100 – Udine  
342 056 0730  
[www.agoge-ptstudio.it](http://www.agoge-ptstudio.it)

### TERME DI BIBIONE

Via delle Colonie, 3  
33020 - Bibione (Venezia)  
[www.bibioneterme.it](http://www.bibioneterme.it)

Abbiamo stipulato una nuova convenzione che offre anche la possibilità di usufruire di una piscina riscaldata con:

### POLIMEDICA PASTEUR e MEDIARS

Via Barigliaria, 60/3  
33040 – Pradamano  
Tel 0432-61063  
[www.polimedica.it](http://www.polimedica.it)

\*\*\*\*\*

## DOVE SIAMO

### A Udine

A.Ma.Re. FVG onlus  
Udine: Centro Polifunzionale Micesio  
Via Micesio, 31 - 33100 - Udine  
Orario segreteria: lunedì e mercoledì dalle 10.00 alle 12.00  
Giovedì dalle 16.00 alle 18.00  
[info@malatireumaticifvg.org](mailto:info@malatireumaticifvg.org)  
Tel 0432 501182 – cell. 331 2564312

### A Sacile

Casa del Volontariato  
Via Ettoreo, 4 – 33077 - Sacile  
Orario segreteria: mercoledì dalle 09.00 alle 11.00  
[pn@malatireumaticifvg.org](mailto:pn@malatireumaticifvg.org)  
Tel 366 4732208

Con i più cordiali saluti e con sinceri e affettuosi auguri di buona Pasqua.

A.Ma.Re. FVG onlus  
*La Presidente*  
Marinella Monte

